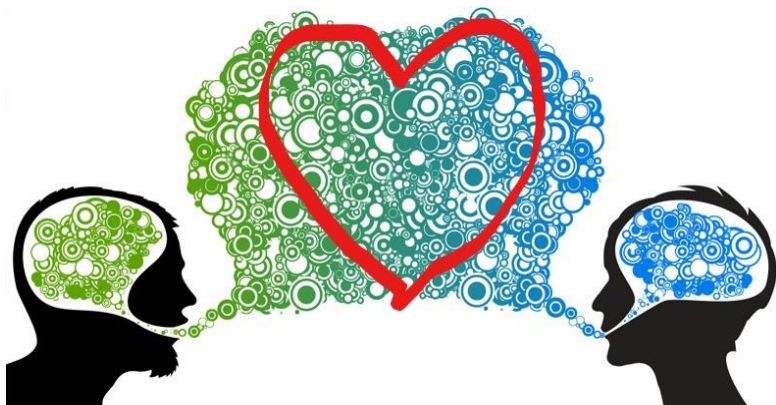


GIOVEDI' 22 FEBBRAIO dalle 16.30 alle 19.30

SEMINARIO GRATUITO

“Migliorare la Qualità delle Relazioni”

La Comunicazione Efficace e l'Ascolto Attivo



Presso l'I.C.
“ANDREA MAZZARELLA”

Piazza Mazzacane 82032
Cerreto Sannita (BN)

Spesso relazionarsi con gli altri è una vera e propria impresa, soprattutto in contesti lavorativi come la Scuola, caratterizzata dalla presenza simultanea di ruoli diversi e, dunque, differenti livelli relazionali.

Un docente, ad esempio, si trova a doversi interfacciare con il Dirigente, i colleghi, gli alunni e i genitori; tale organizzazione presuppone, nel Docente, una notevole capacità di saper “adattare” la propria comunicazione in base alla persona che ha di fronte e al ruolo che ricopre.

La verità, però, è che se non impariamo dapprima a star bene con noi stessi, difficilmente saremo in grado di star bene con gli altri. Un buon percorso di sviluppo personale non può dunque prescindere dal migliorare e/o sviluppare il nostro carattere e le nostre competenze.

Per competenze, si intende prima di tutto la capacità di comunicare in maniera efficace e saper ascoltare attivamente ed empaticamente.

OBIETTIVI:

- Comprendere come Ascolto e come Comunico;
- Migliorare la capacità di Ascolto;
- Comunicare in maniera più efficace in relazione al mio interlocutore;
- Migliorare la qualità delle Relazioni;
- Migliorare il Clima Lavorativo.

Ai docenti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.